

♪今日のおすすめレシピ *ししゃものごま揚げ*

○材料(6尾分)

- ししゃも…6尾
- 小麦粉…大さじ1
- 卵…中1/2個
- パン粉…20g
- 白いりごま…小さじ2
- 黒いりごま…小さじ2
- 揚げ油…適量
- ソース…お好み

○作り方

1. パン粉に白いりごまと黒いりごまを混ぜる
2. ししゃもに小麦粉、溶き卵、ごま入りパン粉をつけて揚げる
3. お好みにソースをかける