

♪今日のおすすめレシピ *コーンパンケーキ*

○材料

(20cm×20cm角型1個分)

- ホールコーン缶 …150g
- ハム …4枚
- プロセスチーズ …40g
- 卵 …M1個
- 牛乳 …250cc
- ホットケーキミックス …150g
- ケチャップ …少々

○作り方

1. ホールコーン缶の水気を切る
2. ハム、プロセスチーズは5mm角に切る
3. ボールに卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜる
4. ③にホールコーン、ハム、プロセスチーズを加えて混ぜる
5. ④にホットケーキミックスを加え練らないように混ぜる
6. 角型に流し入れ180℃のオーブンで20分位焼く
(竹串などを刺して何もついてこなければ焼き上がり)
7. 食べやすい大きさに切り分け、上にお好みでケチャップをかける